



“Estaba muy preocupada por mi madre cuando le diagnosticaron cáncer. ¡El EAP ofreció muchos recursos útiles! Ahora, en verdad me siento esperanzado y fuerte. ¡Gracias EAP!”



“El EAP realmente me ayudó a recuperar mi vida. Mi esposa y yo nos llevamos mucho mejor ahora, y nuestras finanzas están realmente bajo control. ¡Qué alivio!”

ACCESO FÁCIL

La ayuda está a solo una llamada telefónica o un clic de distancia. Acceda a su EAP las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Simplemente llame al número gratuito, visite el sitio web o envíe un correo electrónico para obtener recursos útiles, orientación y asistencia.



“Me estresé mucho y el EAP me ayudó a volver a poner mis prioridades en perspectiva. ¡Ahora estoy haciendo ejercicio, comiendo bien y realmente haciendo las cosas en el trabajo!”

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU EAP

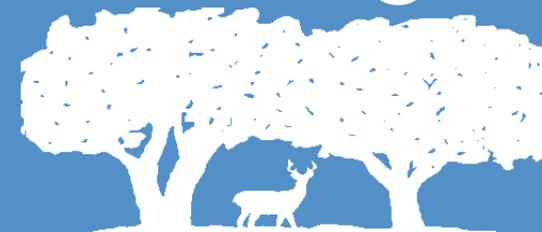
(888) 993-7650

www.deeroakseap.com

eap@deeroaks.com



Empleado Asistencia Programa



DEER OAKS EAP SERVICES



¿QUÉ ES UN EAP?

Un Programa de asistencia para empleados (EAP) proporciona evaluaciones gratuitas y confidenciales, asesoramiento a corto plazo, referencias, prevención y servicios educativos para usted y sus dependientes. El beneficio se proporciona a través de los servicios EAP de Deer Oaks.



¿CÓMO PUEDE AYUDAR EL EAP?

Un asesor capacitado está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, para ayudarlo a usted y a sus dependientes a sobrellevar los factores estresantes de la vida para que pueda vivir un estilo de vida feliz y productivo. Simplemente llame al número gratuito o visite el sitio web de EAP.

¿QUÉ TIPOS DE PROBLEMAS CUBRE EL EAP?

- ✓ Estrés, tensión, ansiedad
- ✓ Depresión, duelo
- ✓ Manejo de la ira
- ✓ Problemas matrimoniales / familiares
- ✓ Dificultades relacionadas con el trabajo
- ✓ Preocupaciones legales / financieras
- ✓ Problemas de salud y bienestar
- ✓ Trauma de recuperación
- ✓ Abuso de sustancias



SERVICIOS DE EAP

- ✓ Evaluación y asesoramiento a corto plazo
- ✓ Intervención de crisis
- ✓ Liderazgo y entrenamiento de supervisores
- ✓ Herramientas, consejos y artículos en línea
- ✓ Entrenamiento de equilibrio trabajo / vida
- ✓ Recursos de cuidado de niños / ancianos
- ✓ Consultas legales y financieras
- ✓ Servicios de abuso de sustancias
- ✓ Educación para la salud y el bienestar
- ✓ Programa High Road



¿CÓMO PUEDE AYUDARME EL EAP CON EL EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y VIDA?

Es difícil estar en su mejor momento cuando está preocupado por problemas emocionales, de salud, financieros, legales, de cuidado de niños/ancianos, o familiares. Resolver sus inquietudes personales puede ayudarlo a:

- ✓ Incremento de su moral y bienestar
- ✓ Mantenerlo enfocado en tus metas
- ✓ Alcanzar un equilibrio saludable en tu vida
- ✓ Establecer relaciones positivas
- ✓ Permanecer productivo y eficiente
- ✓ Disminuye tu nivel de estrés general

